

GIORNATA DELLA SALUTE



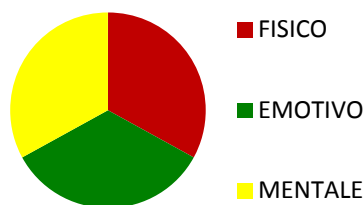
ORA di SAPERE

- i **costi della salute** in Svizzera raggiungono i CHF 60 miliardi
- l'**assenza media** in seguito a **malattia** e **infortunio** è di 10-15 giorni lavorativi: il totale di **costi diretti e indiretti** varia tra CHF 500 e 1'500 al giorno per collaboratore
- L'obbligo del datore di lavoro di garantire la protezione della salute dei lavoratori è disciplinato all'articolo 6 della legge sul lavoro

ORA di ESSERE

La promozione della salute in ambiente di lavoro è una strategia imprenditoriale moderna che mira a evitare gli infortuni e le malattie sul posto di lavoro

Livelli di allenamento



ORA di FARE

Grazie alla GIORNATA DELLA SALUTE è possibile:

- ✓ **Sensibilizzare** alle tematiche **Attività fisica salutare, Alimentazione, Ergonomia, Gestione dello stress**
- ✓ **Motivare** ad uno stile di vita più sano e consapevole
- ✓ **Prevenire** infortuni e malattie "banali"
- ✓ Stimolare la **riflessione** e la **condivisione** nel team
- ✓ Favorire la conoscenza reciproca creando momenti ludici, di scambio di esperienze e ad alto impatto d'apprendimento

DURATA: ½ -1 giorno
GRUPPO: da 8 a 100 persone
LUOGO: da definire secondo le attività selezionate
COSTO: in base al nr. di partecipanti e al nr. di istruttori, da CHF 1'200

**RICHIEDI UN
APPUNTAMENTO**

prenotazioni:
info@ora.ch
091.730.90.23

