

PARLARE IN PUBBLICO

L'arte oratoria: dalla generalizzazione al dettaglio

PARLARE IN PUBBLICO, è una delle arti oratorie più antiche e consiste essenzialmente nella capacità di stabilire una relazione significativa con la platea

OBIETTIVI	Acquisire strumenti pratici di relazione con la platea per comunicare efficacemente generando interesse, coinvolgimento e orientamento al risultato desiderato <ul style="list-style-type: none">• Riconoscere e valorizzare le proprie caratteristiche e peculiarità• Sentirsi a proprio agio nel ruolo di oratore• Acquisire tecniche di gestione e di calibrazione della sala• Sviluppo della capacità di osservazione e ascolto• Diventare efficaci nelle presentazioni• Acquisire una comunicazione più essenziale, incisiva ed efficace• Conoscere i diversi livelli e i principali canali della comunicazione• Liberarsi dalla paura di parlare in pubblico
Contenuti	Le funzioni della comunicazione e le tre modalità principali Il potere della congruenza e il linguaggio del corpo Come preparare la sala e gli ambienti: le suggestioni dello spazio Il linguaggio non verbale e i movimenti: tempo, ritmo, cadenza e intensità La gestione degli spazi sul palco: destra-sinistra, avanti-indietro, alto-basso Ancoraggi e sottolineature Esempi pratici e coinvolgimento del pubblico su tutti i punti citati Esercizi per aumentare la propria sensibilità e la capacità di calibrazione L'intelligenza emotiva e le 5 paure limitanti
Metodologia Didattica	Alternanza di teoria e pratica Riprese filmate
Destinatari	Imprenditori, liberi professionisti, dirigenti in ambito pubblico e privato, politici, responsabili aziendali, conduttori di gruppi di lavoro, allenatori
Docente	Claudio Luraschi, psicologo laureato all'Università di Ginevra (1995), trainer aziendale, master in Sistema I.N.A. e P.N.L., con esperienza decennale a livello internazionale (Svizzera, Italia, Francia, Israele, Olanda) di coaching in campo aziendale e pubblico, e di docente in campo educativo e istituzionale
Date	sabato 10 marzo 2012
Orari	09.00-12.00, 13.30-17.30
Luogo	Centro Ora, Tenero
Investimento Iscrizioni	CHF 350.- invece di 499.- <u>per iscrizioni entro il 29 febbraio</u> Sarà rilasciato un attestato di frequenza