

COMPRENDERE LE EMOZIONI workshop

con **Patrizio Paoletti**

15 ottobre 2011, Locarno, Sala Sopracenerina

Registrazioni: 13.30; Workshop 14.00-20.00

Costo chf 199.- (anziché chf 299.-) comprensivo del Manuale Comprendere le Emozioni

Speciali offerte per gruppi aziendali (contattare info@ora.ch)

Offerte valide fino ad esaurimento posti

PROGRAMMA

RICONOSCERE LE PAURE (14.00-15.30)

- Un nuovo paradigma: l'emozione come fulcro della vita
- Il processo dell'insight: diventare consapevoli della qualità della nostra vita
- Conoscere le cinque emozioni distruttive e gli antidoti

ATTIVARE LE EMOZIONI (16.00-18.00)

- La comunicazione relazionale: superare i bisogni e contattare i valori
- Accorgersi della diversità: riconoscere le preferenze più intime
- I sette passi della resilienza: imparare a resistere e ad arrendersi

REALIZZARE I SOGNI (18.30-20.30)

- Come sviluppare praticamente l'intelligenza emotiva
- Ciò che fa la differenza: la scoperta della Visione e della Missione
- Il percorso decisionale: Sento, posso, voglio dunque Sono

OBIETTIVI

Personalì

- Acquisire strumenti per gestire la sofferenza emotiva
- Vivere le proprie emozioni e portare alla luce nuove motivazioni
- Apprendere un linguaggio proattivo e generativo

Relazionali

- Sviluppare congruenza tra Sapere, Fare ed Essere
- Imparare a comunicare efficacemente
- Comprendere le regole fondamentali e i valori guida delle relazioni virtuose

Professionali

- Allenare la mentalità alla cooperazione vincente, flessibile e orientata al risultato d'insieme
- Generare emozione positiva per lavorare in team
- Migliorare la capacità di focalizzazione e lo spirito d'iniziativa

PATRIZIO PAOLETTI

E' massimo esperto internazionale di comunicazione relazionale e di intelligenza emotiva. La sua visione strategica e le sue capacità creative hanno trasformato, nell'ultimo decennio, il panorama internazionale della formazione personale e interaziendale. Ricercato consulente personale e aziendale, collabora con università italiane ed estere ed è impegnato in importanti progetti sociali come presidente di due Fondazioni: L'Albero della Vita - e Fondazione Patrizio Paoletti per lo Sviluppo e la Comunicazione. E' l'ideatore del network internazionale 21minuti, I saperi dell'eccellenza, innovativo format dove si incontrano le menti più brillanti del pianeta per discutere di Innovazione, di Eccellenza e di Sostenibilità.

www.patriziopaoletti.it - www.fondazionepatriziopaoletti.org - www.21min.org